

# SE Padres

ABRIL 2010

POR EL BIENESTAR DE TODA LA FAMILIA

EJEMPLAR  
GRATIS  
PARA TI

## ALERGIAS AL ACECHO

Consejos para  
prevenir las en interiores  
y exteriores

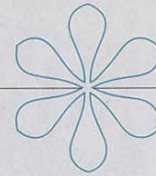
MODA INFANTIL  
EN ARIZONA  
PRIMAVERA AL  
ESTILO VAQUERO

COMIDA  
5 formas  
creativas de  
usar salsa  
de tomate

↓  
Hogar  
sin casa  
cómo mantener  
el equilibrio  
emocional

¡SAN DIEGO  
PARA TODOS!  
VACACIONES  
ASEQUIBLES EN UN  
PARAÍSO FAMILIAR

Visita [Padres.com/blog](http://Padres.com/blog)



## CELEBRA EL DÍA DE LA TIERRA

Enséñales a tus chicos a amar el planeta a través del ejemplo. Todos los años, se festeja el 22 de abril para crear una conciencia común sobre los problemas de la contaminación y conservación del medio ambiente. Incorpora algunos de estos productos a tu vida diaria.

**\* CONSEJO**  
Si tienes frío, no subas el termostato en tu casa. Ponte otra capa de ropa para poder así ahorrar energía.

### TELAS ORGÁNICAS Y SUAVES

Puedes estar a la moda y comprar prendas de marcas que creen en el sostenimiento de los productores locales y que no usan pesticidas.

**Enteritos para tu bebé:** Hechos de algodón orgánico con estampado de animales. \$27, [tylertrends.com](http://tylertrends.com).

**Camisetas recicladas:** Hechas de botellas de plástico recicladas y algodón orgánico. Camiseta del Día de la Tierra, \$32, [revengeis.com](http://revengeis.com).

**Falda ecológica:** Hecha en Santiago de Surco, Perú, de algodón orgánico. \$35, [fairindigo.com](http://fairindigo.com).

**Zapatos:** Payless ofrece una línea económica de zapatos ecológicos. Zoe & Zac, \$25, Payless.

### ZAPATOS ECOLÓGICOS

Seguramente piensas que para que los zapatos sean ecológicos deberían ser costosos. Éstos son superasequibles; hechos de algodones orgánicos, caucho, lanas recicladas, cáñamo y yute.



PARA MAMÁ



PARA NIÑOS

Zapatillas Satire, de Simple, \$55, [simpleshoes.com](http://simpleshoes.com). Esta marca tiene para adultos y niños.



PARA MAMÁ



PARA NIÑAS

Las Sandalias de Zoe & Zac son para mamá, \$27. Las chatitas son para tu hija, \$23, Encuéntralas en Payless.

**\* CONSEJO**  
Alienta a tus chicos a caminar o a montar sus bicicletas para ir a la escuela. Ahorrarás una libra de CO2 por cada milla que no manejas.